

**SVENSKA BOB OCH RODELFÖRBUNDET**  
Förbundsstyrelsen

Svenska Bob och Rodelförbundets  
Antidopingprogram

**SAMMANFATTNING**

Doping finns inom idrotten och har de senaste åren blivit ett samhällsproblem.

Doping utgör en risk för individens kroppsliga och mentala hälsa. Eftersom ärlighet och rent spel är en grundläggande värdering för idrottsutövning hotar dopingen idrottsrörelsens trovärdighet.

Inga genvägar till framgång inom idrott kan accepteras. Det finns ingen anledning för friska individer att fuska med olika preparat från apotek, hälsobutiker eller gymmet. Man får tillräckligt med energi och näring genom att äta normal kost.

Hälsopreparat som anges vara uppiggande eller stärkande kan innehålla ämnen som i kroppen omvandlas till testosteron eller anabola steroider, så kallade besläktade substanser eller substanser med anabol eller centralstimulerande effekt som man kan bli fälld för i en dopingkontroll.

Svenska Bob och rodelförbundet (SVEBOB) tar bestämt avstånd ifrån oetiska konstlade metoder.

SVEBOB's antidopingåtgärder innebär:

Att alltid ha en dopingansvarig i förbundsstyrelsen och att förbundskaptenerna eller förbundsläkaren skall lämna löpande information avseende doping till förbundsstyrelsen och till aktiva, dessutom lämna löpande uppgifter som fordras till riksidrottsförbundet (RF).

Förbundsläkaren skall ges möjlighet till fortbildning samt delta i konferenser och möten gällande dopingfrågor.

Vid behov skall de aktiva kunna konsultera förbundsläkaren eller förbundskaptenerna och få råd gällande dopingfrågor.

Grundläggande undervisning kring dopingfrågor skall ingå i SVEBOB's basutbildning. T.ex. skall varje ny tränare och ledare samt ny styrelsemedlem informeras.

## BAKGRUND

Vid RF's stämma 1997 beslöts att specialförbunden skulle utarbeta egna antidopingprogram. Frågan behandlades ytterligare vid RF-stämman 1999 och beslut togs om en mer uttömmande text med formuleringar understrykande frågans vikt. I RF's stadgar, 11 kap 4§ samt i verksamhetsinriktningen för 2000-2001 ställs nu krav att specialförbunden (SF) skall utveckla egna antidopingprogram.

## NULÄGESANALYS

Det har inom svensk bob uppdagats ett fall av anabola steroider 2001. Någon överblick över dopingfall internationellt har SVEBOB inte. Inom rodeln har inget nationellt dopingfall förekommit, dock har misstagsdoping internationellt förekommit 1999 och 2001.

SVEBOB's aktiva har inga invändningar mot dopingkontroller och kunskapen om de olika dopingpreparaten på dopinglistan samt rättigheter och skyldigheter i detta sammanhang. SVEBOB's uppfattning är att användandet av mediciner och kosttillskott ej är ett utbrett fenomen inom svensk bob och rodel.

Förbundsläkaren eller förbundskaptenerna skall vid landslagsläger varje år informera de aktiva om dopingfrågor och de aktiva och samtliga ledare och tränare skall bekräfta med sin underskrift att de kommer att följa RF's och SVEBOB's regler.

Löpande information och ändringar skall informeras till de aktiva. Dessa förändringar gäller även för det avtal de skrivit under, i början av åksäsongen. Avtalet skall förnyas varje år. Om en ny åkare eller ledare/tränare tillkommer under pågående säsong, skall information om avtalet ges och undertecknas.

## DOPINGKONTROLLER OCH BESTRAFFNINGAR

För att kunna uppnå en tillräcklig preventiv effekt skall dopingkontrollerna ha som syfte att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat. RF svarar för kontrollutförande och SVEBOB bistår RF's antidopinggrupp med den information är nödvändig för att kunna åstadkomma en bra kontrollverksamhet.

I första hand skall våra landslag prioriteras i kontrollverksamheten. Rapporteringen till RF's antidopinggrupp skall ske kontinuerligt så att vi gemensamt uppnår en tillräcklig förebyggande effekt som har som syfte att avskräcka och försvåra användandet av dopingpreparat.

Kontrollerna kan utföras både vid träning och tävling hela året, dock är ett bra tillfälle till detta, det första träningslägret på is samt under tävling.

SVEBOB omfattas av våra internationella förbunds (FIBT, bob och skeleton samt FIL, rodel) kontrollprogram, där det krävs dopingkontroller vid vissa tävlingar.

På SVEBOB's kansli skall finnas uppgifter om samtliga landslagsgrupper, de aktivas klubbtilhörighet, internationell verksamhet samt verksamhetsplaneringar.

Förutom stickprovskontroller av RF, en service som omfattar alla idrotter, kan SVEBOB begära egna kontroller på egen bekostnad.

Dopingkontroller kan förekomma var som helst och i princip när som helst. Vanligen genomförs de utan förvarning i samband med träning eller tävling men också vid hembesök. Våra idrottare har accepterat att dopingkontroller förekommer och alla kontroller genomförs därför i god anda och många utövare är glada över att få visa att de är "rena".

## JURIDISKA ASPEKTER

För handläggningen av dopingärenden ansvarar SVEBOB's sportchef som föredrar ärendena för styrelsen. Behandling av dopingärenden och bestraffningar sker enligt RF's stadgar.

SVEBOB har det yttersta ansvaret för antidopingfrågorna med delegerat ansvar till förbundskaptenerna och förbundsläkaren för det kontinuerliga arbetet som översyn och uppföljning av antidopingprogrammet.

Förbundsordföranden handhar ensam externa kommunikationen i behandlade dopingfall. Styrelsen kan dock delegera uppgiften till någon annan.

SVEBOB uppdaterar kontinuerligt information beträffande ändringar eller tillägg till de aktiva och informerar RF om detta.

Ett separat avtal från SVEBOB samt att RF's godkända antidopingprogram från SVEBOB skall på en särskild blankett undertecknas av samtliga aktiva, där de förbinder sig att följa gällande idrottsregler och bestämmelser, fullständigt ta avstånd från doping i alla former, alltid ställa upp på dopingkontroller och på föreskrivet sätt avlämna prov samt i övrigt uppträda som värdig representant för svensk bob och rodel.

## HANDLINGSPLAN

Fastställande av SVEBOB's antidopingprogram i enlighet med RF's krav.

Spridning till berörda medlemmar och klubbar via SVEBOB's hemsida.

Integrering av antidopingprogrammet i basutbildningen.

Antidopingprogrammet skall genomgå vid varje första träningsläger på is och bekräftas med en underskrift att programmet följs. Undertecknade avtal skall förvaras på SVEBOB's kansli. Löpande information skall ges.

Stockholm oktober 2003

Svenska Bob och Rodelförbundet  
Styrelsen genom  
Bibi Walden, sportchef och dopingansvarig